

JAK SE STARAT O LÁTKOVOU ROUŠKU

- Roušky se dotýkejte co nejméně, nikdy se nedotýkejte přední části.
- Po sundání i před nasazením roušky si vždy umyjte ruce mýdlem.
- Použité roušky skladujte v dobře uzavřené nádobě.
- Roušky perete na 90 °C nebo je vyvařte (5 min.).
- Vyhradte si jeden hrnec, který budete používat jen na vyvařování.
- Po vyprání/vyvaření dejte roušku uschnout, pak ji z obou stran přežehlete.
- Čisté roušky skladujte na vydezinfikovaném místě, např. v plastové krabičce s víkem.
- Roušku si vyměňte vždy, když zvlhne (klidně několikrát denně).
- Pokud nemáte k dispozici více roušek, vyperte roušku alespoň jednou denně.
- Nestříkejte na roušky dezinfekci, může obsahovat chemikálie.
- **UPOZORNĚNÍ:** Nedávejte roušky do mikrovlnky, mohou se vznítit!

**BUĎME VNÍMAVÍ, OHLEDUPLNÍ
A POMÁHEJME SI. ZVLÁDNEME TO.**

