



MILETÍN

nám. Karla Jaromíra Erbena č.p 99
507 71, e-mail:nosek@miletin.cz

Č.j. 334/2020

Zpracoval : Nosek M. Dne : 16.3.2020

Věc : Potřebujeme roušky pro naše seniory,pečovatelskou službu, hasiče, služby

Než dorazí slíbené zásilky roušek z Číny, můžeme něco dělat. Rouška pomáhá chránit lidi okolo vás. Pokašláváte? Máte rýmu? ! Ušijte si roušku ze **100% bavlny**. Tak, aby se po cestě na nákup dala vyvařit/vyprat a vyžehlit. Jestliže ušijete víc, než potřebujete, můžete hotové roušky kdykoliv zanést do Infocentra Mateřídouška Miletín po- pá od 07.00 do 13.00 hod. Sobota od 7.00 do 11.00 hodin.

Foto návod krok po kroku (autorka Marie Wichterlová): <https://www.facebook.com/media/set/?set=oa.572726516663613&type=3>

Zde je i **videonávod** od Kurzy šití Plzeň: <https://www.facebook.com/watch/?v=253411839009917>

Jde to i bez šňůrek: https://www.youtube.com/watch?v=f2Y0h3uxdig&fbclid=IwAR2qQP1V9Q_TDQJS1ZPp7f2szFhEw6f3J8yU3QeY-NjnuJCTP2aMfr19ZsE&app=desktop

Další tipy a rady najdete ve facebookové skupině [Česko šije roušky](#).

Aby bavlněná rouška fungovala, jak má, je třeba dodržet tyto postupy:

- Před nandáním roušky si umyjte ruce mýdlem, případně použijte dezinfekci.
- Při nošení se roušky nedotýkejte.
- Jakmile rouška zvlhne, je třeba ji vyměnit – nejpozději po 2 hodinách nošení.
- Roušku sundejte tak, že ji uchopíte pouze tkalouny či gumičky.
- Následně si důkladně umyjte ruce mýdlem, případně vydezinfikujte.
- Špinavou roušku uchovávejte nejlépe v uzavřené nádobě a před dalším použitím ji vyvařte.

Nosek Miroslav
starosta města Miletín