



Místní skupina  
Českého červeného kříže Miletín

Vás srdečně zve na posezení  
s PhDr. Ivou Reichlovou

## *STRES* nebo *POHODA*

Potřebujete-li se vypořádat  
se stresovými životními situacemi,  
přijde se naučit jednoduché, celosvětově ověřené  
a dlouhodobě vyzkoušené techniky,  
jak stres zvládnout a vylepšit si tak život.

19. dubna 2018 v 16 hodin  
Spolkový dům Miletín

Přednáška je určena osobám starším 18 let.