



Trasa pro pěší 23 km. Vedená výlučně po značených trasách.

Z Miletína po červené přes Miletínské lázně, Horní Dehtov až na křižovatku cest Pod Dehtovem. Odtud po žluté až na sedlo pod Zvičinou, odtud kousek po zelené do Lázní pod Zvičinou (restaurace) a odtud po červené na Zvičinu (restaurace), ze Zvičiny po modré přes Třebihošť (restaurace), dále po modré přes Brodek až k rekreačnímu středisku Paramo a odtud po vlastním značení po Naučné stezce K.J.Erbena v protisměru do Miletína.

Místo pro razítka z restaurací a jiných zařízení.