



Krajská rada seniorů ČR, Gočárova 1620, 501 01 Hradec Králové
T.: 603 339 473 E-mail: rryglova@volny.cz Web centrála: rscr.cz

**Krajská rada seniorů KHK Vás zve na
DEN SENIORŮ**

**setkání seniorů Královéhradeckého kraje
ve středu dne 2.října 2013**

v Hradci Králové, Bio Centrál, tř. Karla IV. 774

Prezence od 9 hodin, zahájení v 10 hodin

Program

Zahájení – Valerie Lukášová, ČSŽ

Vystoupení předsedy RS ČR – Dr. Zdeněk Pernes

Vystoupení hejtmana KHK – Bc. Lubomír Franc

Činnost KRS KHK – ing. Růžena Ryglová

Poradna pro seniory – prof. Jan Solich

Výchova ke stáří, prevence stárnutí, změny ve stáří – MUDr. Václav Hanka

Přestávka, občerstvení

Vystoupení skupiny seniorek Froriteam TJ SOKOL Doudleby

Povídání o životě – herečka Východočeského divadla Lenka Loubalová

Senior pasy, nabídka aktivit ČČK, zakončení setkání (15.30 h)

Organizátor hradí účastníkům cestovné podle předložených jízdenek nebo při použití auta podle cen za přepravu v integrovaném systému OREDO.

Prosíme, abyste se k účasti přihlásili emailem (rryglova@volny.cz) nebo SMS zprávou (t. 603 339 473), ve sdělení uveďte příjmení, jméno a místo bydliště.

Zúčastněte se Dne seniorů KHK, pozvěte prosím další seniory v klubech i v obcích, jistě se setkáte s mnoha známými a rádi si popovídáte.

Na Vaši účast a setkání s Vámi se těší členové KRS KHK

Ing. Růžena Ryglová,
předsedkyně KRS KHK

Vážení senioři.

Město Miletín zajistí v případě Vašeho zájmu dopravu na tuto akci a zpět zdarma pro osm zájemců. Žádáme tedy zájemce, aby se přihlásili nejdéle do 15.září 2013 přímo na Městském úřad v Miletíně.

Nosek Miroslav

starosta města Miletín