

SPORTOVNÍ OBVIVY

8. POKROK

ZUMBA, BODY STAILING

KDY: 05. ČERVENCE 2012

18.00 - 19.30 HOD

KDE: SOUSEDSKÝ DŮM MILETÍN

HODINA A PŮL INTENZIVNÍHO CVIČENÍ

VČETNĚ 30-TI MIN. POSILOVÁNÍ

**PŘIJDE SE ODREAGOVAT, PROTÁHNOUITĚLO
A UDĚLAT NĚCO PRO SVÉ ZDRAVÍ**



VSTUPNÉ: 50,- KČ



S SEBOU SPORTOVNÍ OBVIVY, PODLOŽKU, RUČNÍK, VODU A DOBROU NÁLADU